

**План спортивно — массовых, физкультурно —  
спортивных и социально — значимых мероприятий МБОУ  
«Шиловская СОШ»**

*Университет  
Дир. Шилова Н.В.  
Ташкина Н.В.  
19.08.2019  
20.08.2019*



**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов

--	--	--

физкультминуток, подвижных игр на переменах.		
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение подвижных игр на переменах.	Ежедневно	Совет старшеклассников
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>2. Спортивная работа в массах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Ноябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья.	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом).</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно районному плану спортивных соревнований).</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурсы рисунков, учащихся 1- 4 классов на тему «Мы любим спорт».	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-11 классов
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями и учащимися.		
«Здоровье наших детей - в наших делах».	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях.	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-11 классов

Директор школы: \_\_\_\_\_



Галькина А.В.